



МЕНЮ
«30» мая 2025г.



№ n/n	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Борщ вегетарианский со сметаной	150/200
2	Биточки из говядины паровые	60/80
3	Капуста тушеная	120/150
4	Компот из сухофруктов	150/200
5	Хлеб ржаной	35/40
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Пюре из гороха со сливочным маслом	130/150
2	Вафли	35/40
3	Чай с молоком	150/200
4	Батон	10/20
5		
Объем: 1181 / 1525 гр		
Калорийность: 1610 ккал		
Стоимость; 153 руб 70 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар 

Мед. сестра 

