



МЕНЮ

«01» октября 2025г



И.Б. Старцева

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150/200
2	Бигус с мясом	180/230
3	Компот из сухофруктов	150/200
4	Хлеб ржаной	35/40
5		
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Рыба в смлете	130/150
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4		
5		
Объём: 1146 / 1485 гр		
Калорийность: 1606ккал		
Стоимость; 154 руб 69 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар Бай

Мед. сестра Гасарова

