



МЕНЮ

«3» октября 2025г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	150/200
2	Голубцы ленивые	180/230
3	Компот из сухофруктов	150/200
4	Хлеб ржаной	35/40
5		
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Суфле рыбное	100/100
2	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	45/60
3	Чай с молоком	150/200
4	Батон	10/20
5		
Объем: 1161 / 1495 гр		
Калорийность: 1606ккал		
Стоимость: 154 руб 74 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар Горюх

Мед. сестра Корсаки

