



МЕНЮ «07» октября 2025г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	150/200
2	Какао с молоком	
3	Батон с маслом	150/200
4		35/6 40/5
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/200
2	Греча с овощами	120/150
3	Гуляш из мяса кури	60/80
4	Компот из сухофруктов	150/200
5	Хлеб ржаной	35/40
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Запеканка морковная	130/150
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4		
5		
Объём: 1146 / 1485 гр		
Калорийность: 1509 ккал		
Стоимость; 154 руб 30 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар Вас

Мед. сестра Геремен

