

**МЕНЮ**

«16» октября 2025 г.



| <i>№<br/>п/п</i>                 | <i>Наименование блюда</i>                             | <i>Выход блюд<br/>(гр)</i> |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                                                       |                            |
| <b>1</b>                         | Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом | 150/200                    |
| <b>2</b>                         | Какао с молоком                                       | 150/200                    |
| <b>3</b>                         | Батон с маслом                                        | 35/6 40/5                  |
| <b>4</b>                         |                                                       |                            |
| <b>5</b>                         |                                                       |                            |
| <b>10:00</b>                     |                                                       |                            |
| <b>ОБЕД</b>                      |                                                       |                            |
| <b>1</b>                         | Суп картофельный с макаронными изделиями              | 150/200                    |
| <b>2</b>                         | Жаркое по домашнему                                   | 180/230                    |
| <b>3</b>                         | Компот из сухофруктов                                 | 150/200                    |
| <b>4</b>                         | Хлеб ржаной                                           | 35/40                      |
| <b>5</b>                         |                                                       |                            |
| <b>6</b>                         |                                                       |                            |
| <b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>         |                                                       |                            |
| <b>1</b>                         | Запеканка творожная                                   | 130/150                    |
| <b>2</b>                         | Чай с молоком                                         | 150/200                    |
| <b>3</b>                         | Батон                                                 | 10/20                      |
| <b>4</b>                         |                                                       |                            |
| <b>5</b>                         |                                                       |                            |
| <b>Объем: 1146 / 1485 гр</b>     |                                                       |                            |
| <b>Калорийность: 1509 ккал</b>   |                                                       |                            |
| <b>Стоимость; 154 руб 62 коп</b> |                                                       |                            |

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, кисломолочная продукция

Повар

Мед. сестра

