



**МЕНЮ**  
«22» октября 2025г.

| №<br>п/п                  | Наименование блюда                             | Выход блюд<br>(гр) |
|---------------------------|------------------------------------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>            |                                                |                    |
| 1                         | Каша ячневая со сливочным маслом               | 150/200            |
| 2                         | Кофейный напиток с молоком                     | 150/200            |
| 3                         | Батон с маслом                                 | 35/6 40/5          |
| 4                         |                                                |                    |
| 5                         |                                                |                    |
| 10:00                     |                                                |                    |
| <b>ОБЕД</b>               |                                                |                    |
| 1                         | Суп крестьянский со сметаной                   | 150/200            |
| 2                         | Рагу из овощей                                 | 120/150            |
| 3                         | Биточки из мяса говядины паровые               | 60/80              |
| 4                         | Компот из сухофруктов                          | 150/200            |
| 5                         | Хлеб ржаной                                    | 35/40              |
| 6                         |                                                |                    |
| <b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>  |                                                |                    |
| 1                         | Суфле рыбное                                   | 100/100            |
| 2                         | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 45/60              |
| 3                         | Чай с молоком                                  | 150/200            |
| 4                         | батон                                          | 10/20              |
| 5                         |                                                |                    |
| Объём: 1161 / 1495 гр     |                                                |                    |
| Калорийность: 15011ккал   |                                                |                    |
| Стоимость; 154 руб 72 коп |                                                |                    |

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты ,творог, кисломолочная продукция

Повар 

Мед. сестра 

