



Утверждаю
Заведующий Л.Б.Старцева



МЕНЮ

«24» октября 2025г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша пшеничная со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00	Апельсины	80/100
ОБЕД		
1	Свекольник вегетарианский со сметаной	150/200
2	Капуста тушеная	120/150
3	Биточки из мяса свинины паровые	60/80
4	Компот из сухофруктов	150/200
5	Хлеб ржаной	35/40
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Рис в омлете	130/150
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4		
5		
Объем: 1226 / 1585 гр		
Калорийность: 1493ккал		
Стоимость; 154 руб 65 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар Тат

Мед. сестра Горюхи

