



МЕНЮ
«26» ноября 2025г.



Утверждаю
Заведующий Л.Б.Старцева

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша пшенная со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Суп овощной вегетарианский со сметаной	150/200
2	Капуста тушеная	120/150
3	Биточки из мяса паровые	60/80
4	Компот из сухофруктов	150/200
5	Хлеб ржаной	35/40
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Суфле рыбное	100/100
2	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	45/60
3	Чай с молоком	150/200
4	Батон	10/20
5		
Объем: 1161 / 1495 гр		
Калорийность: 1512ккал		
Стоимость; 154 руб 68 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар Ткач

Мед. сестра Верещагина

