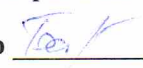


Утверждаю 
Заведующий Л.Б.Старцева

МЕНЮ
«14» января 2026г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша пшенная со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Свекольник со сметаной	150/200
2	Бигус с мясом	180/230
3	Компот из сухофруктов	150/200
4	Хлеб ржаной	35/40
5		
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Суфле рыбное	100/100
2	Кукуруза консервированная	44/60
3	Чай с молоком	150/200
4	Батон	10/20
5		
Объём: 1161 / 1495гр		
Калорийность: 1422ккал		
Стоимость; <u>154</u> руб <u>71</u> коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар 

Мед. сестра 

