



Утверждаю
Заведующий Л.Б.Старцева

МЕНЮ «15» января 2026г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша рисовая со сливочным маслом	150/200
2	Какао с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Бульон куриный	150/200
2	Яйцо куриное	1/2
3	Пюре картофельное	120/150
4	Гуляш из мяса птицы	60/80
5	Компот из сухофруктов	150/200
6	Хлеб ржаной	35/40
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Запеканка творожная	130/150
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4		
5		
Объём: 1166 / 1505гр		
Калорийность: 142ккал		
Стоимость; 154 руб 71 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, кисломолочная продукция

Повар Вик

Мед. сестра Корсаун

