



МЕНЮ
«19» января 2026г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша пшеничная со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Рассольник со сметаной	150/200
2	Пюре картофельное	120/150
3	Биточки из мяса говядины паровые	60/80
4	Компот из сухофруктов	150/200
5	Хлеб ржаной	35/40
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Запеканка творожная	130/150
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4		
5		
Объём: 1146 / 1485гр		
Калорийность: 1404 ккал		
Стоимость; 154 руб 70 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, кисломолочная продукция

Повар Бел

Мед. сестра Горелова

