



Утверждаю Л.Б.Старцева
Заведующий Л.Б.Старцева

МЕНЮ

«20» января 2026г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша гречневая со сливочным маслом	150/200
2	Какао с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Свекольник вегетарианский со сметаной	150/200
2	Бигус с курой	180/230
3	Компот из сухофруктов	150/200
4	Хлеб ржаной	35/40
5		
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Рыба в омлете	130/150
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4		
5		
Объём: 1146 / 1485гр		
Калорийность: 1478 ккал		
Стоимость; 154 руб 69 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты ,творог, кисломолочная продукция

Повар В.А.К.

Мед. сестра В.А.К.

