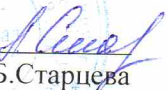


Утверждаю 
Заведующий Л.Б. Старцева

МЕНЮ
«21» января 2026г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Щи со сметаной	150/200
2	Рагу из овощей	120/150
3	Биточки из мяса говядины паровые	60/80
4	Компот из сухофруктов	150/200
5	Хлеб ржаной	35/40
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Запеканка морковная	130/150
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4		
5		
Объём: 1146 / 1485гр		
Калорийность: 1428 ккал		
Стоимость; 154 руб 63 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар 

Мед. сестра 