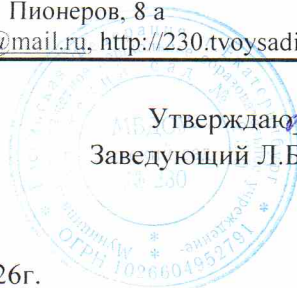




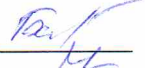
Утверждаю
Заведующий Л.Б.Старцева



МЕНЮ
«23» января 2026г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша пшенная со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4	Яйцо вареное	1/2
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Свекольник вегетарианский со сметаной	150/200
2	Голубцы ленивые	180/230
3	Компот из сухофруктов	150/200
4	Хлеб ржаной	35/40
5		
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Кнели рыбные	60/80
2	Картофель отварной	100/100
3	Чай с молоком	150/200
4	Батон 10/20	
5		
Объем: 1196 / 1535гр		
Калорийность: 1464 ккал		
Стоимость; 154 руб 59 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар 

Мед. сестра 

