



Утверждаю Л.Б.Старцева
Заведующий Л.Б.Старцева

МЕНЮ

«27» января 2026г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша гречневая со сливочным маслом	150/200
2	Какао с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Свекольник вегетарианский со сметаной	150/200
2	Жаркое по-домашнему с мясом курицы	180/230
3	Компот из сухофруктов	150/200
4	Хлеб ржаной	35/40
5		
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Капуста в омлете	130/150
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4		
5		
Объем: 1146 / 1485гр		
Калорийность: 1433 ккал		
Стоимость; 154 руб 67 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар А.В.Сидорова
Мед. сестра А.В.Сидорова

