



МЕНЮ

«03» марта 2026г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша рисовая со сливочным маслом	150/200
2	Какао с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/200
2	Картофельное пюре	120/150
3	Гуляш из мяса кури	60/80
4	Компот из сухофруктов	150/200
5	Хлеб ржаной	35/40
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Запеканка морковная	130/150
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4		
5		
Объем: 1146 / 1488 гр		
Калорийность: 1421 ккал		
Стоимость: 160 руб 83 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар Григорьев

Мед. сестра Григорьев

