



**МЕНЮ**  
«04» марта 2026г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Каша пшенная со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
<b>ОБЕД</b>		
1	Свекольник вегетарианский со сметаной	150/200
2	Бигус с мясом	180/230
3	Компот из сухофруктов	150/200
4	Хлеб ржаной	35/40
5		
6		
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
1	Рыба в омлете	130/150
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4		
5		
Объём: 1146 / 1488 гр		
Калорийность: 1448 ккал		
Стоимость; <u>160 руб 90 коп</u>		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты ,творог, кисломолочная продукция

Повар 

Мед. сестра 

