



**МЕНЮ**  
«03» апреля 2026г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00	Сок	100/100
<b>ОБЕД</b>		
1	Суп гороховый со сметаной	150/200
2	Голубцы ленивые	180/230
3	Компот из сухофруктов	150/200
4	Хлеб ржаной	35/40
5		
6		
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
1	Суфле рыбное	100/100
2	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	45/60
3	Чай с молоком	150/200
4	Батон	10/20
5		
Объем: 1246 / 1485 гр		
Калорийность: 1452 ккал		
Стоимость: 160 руб 90 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты творог, кисломолочная продукция

Повар Трап

Мед. сестра Горюхи

