



МЕНЮ

«01» апреля 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша ячневая со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00	Сок	100/100
ОБЕД		
1	Суп крестьянский со сметаной	150/200
2	Бигус с мясом	180/230
3	Компот из сухофруктов	150/200
4	Хлеб ржаной	35/40
5		
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Рыба запеченная с картофелем « по-русски »	130/150
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4	Печенье	25/30
5		
Объем: 1271 / 1615 гр		
Калорийность: 1489 ккал		
Стоимость; 160 руб 93коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар

Григорьев

Мед. сестра

