



МЕНЮ

«07» апреля 2026г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша гречневая со сливочным маслом	150/200
2	Какао с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00	Сок	100/100
ОБЕД		
1	Салат из помидор и огурцов с зеленью	45/60
2	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/200
3	Плов с мясом курицы	180/230
4	Компот из сухофруктов	150/200
5	Хлеб ржаной	35/40
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Капуста в омлете	130/120
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4		
5		
Объём: 1291 / 1545 гр		
Калорийность: 1435 ккал		
Стоимость; 160 руб 93 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар

Вел

Мед. сестра

Городецкая

