



МЕНЮ
 «08» апреля 2026г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша пшенная со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Свекольник вегетарианский со сметаной	150/200
2	Рагу из овощей	120/150
3	Биточки из мяса говядины паровые	60/80
4	Компот из сухофруктов	150/200
5	Хлеб ржаной	35/40
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Салат из помидоров и огурцов с зеленью	45/60
2	Суфле рыбное	100/100
3	Чай с молоком	150/200
4	Батон	10/20
5		
Объем: 1161 / 1495 гр		
Калорийность: 1441 ккал		
Стоимость; 160 руб 93 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар Тай
 Мед. сестра Горова

