



Утверждаю
 Заведующий Л.Б.Старцева

МЕНЮ
 «10» апреля 2026г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Борщ со сметаной	150/200
2	Запеканка капустная с мясом	180/230
3	Компот из сухофруктов	150/200
4	Хлеб ржаной	35/40
5		
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	«Ежики» рыбные	130/150
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4		
5		
Объем: 1146 / 1449 гр		
Калорийность: 1430 ккал		
Стоимость; 160 руб 89 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар Ткач
 Мед. сестра Трофименко

