



**МЕНЮ**  
 «14» апреля 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Каша ассорти (рис, пшено) со сливочным маслом	150/200
2	Какао с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
<b>ОБЕД</b>		
1	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/200
2	Гуляш из мяса курицы	60/80
3	Макаронные изделия отварные	120/150
4	Компот из сухофруктов	150/200
5	Хлеб ржаной	35/40
6		
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
1	Морковная запеканка	130/150
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4		
5		
<b>Объем:</b> 1146 / 1449 гр		
<b>Калорийность:</b> 1438 ккал		
<b>Стоимость:</b> 160 руб 90 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар Торик  
 Мед. сестра Габриелю

