



Утверждаю  
 Заведующий Л.Б.Старцева



**МЕНЮ**  
 «04» мая 2026г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Каша ячневая со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00	Сок фруктовый	100/100
<b>ОБЕД</b>		
1	Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	150/200
2	Биточки из мяса говядины паровые	60/80
3	Пюре картофельное	120/150
4	Компот из сухофруктов	150/200
5	Хлеб ржаной	35/40
6		
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
1	Запеканка творожная	130/150
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4		
5		
Объём: 1246 / 1585 гр		
Калорийность: 1449 ккал		
Стоимость; 160 руб 93 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, кисломолочная продукция

Повар

*Горюхи*

Мед. сестра

*Горюхи*

