



**МЕНЮ**  
 «06» мая 2026г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Каша пшенная со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
<b>ОБЕД</b>		
1	Свекольник вегетарианский со сметаной	150/200
2	Биточки из мяса говядины паровые	60/80
3	Греча с овощами	120/150
4	Компот из сухофруктов	150/200
5	Хлеб ржаной	35/40
6		
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
1	Рыба в омлете	130/150
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4		
5		
Объем: 1146 / 1485 гр		
Калорийность: 1443 ккал		
Стоимость: 160 руб 93 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар \_\_\_\_\_  
 Мед. сестра \_\_\_\_\_

