



Утверждаю
 Заведующий И.В. Старцева
 детский сад
 № 230



МЕНЮ
 «15» мая 2026г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша пшенная сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	35/6 40/5
4		
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Суп - пюре гороховый	150/200
2	Биточки из мяса паровые	60/80
3	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	120/150
4	Компот из сухофруктов	150/200
5	Хлеб ржаной	35/40
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Суфле рыбное	100/100
2	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	45/60
3	Чай с молоком	150/200
4	Батон	10/20
5		
Объём: 1161 / 1495 гр		
Калорийность: 1441 ккал		
Стоимость: 160 руб 93 коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар Тар/

Мед. сестра Гироева

