



МЕНЮ «08» сентября 2026г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Каша гречневая со сливочным маслом	150/200
2	Какао с молоком	150/200
3	Батон с маслом	36/5 / 40/5
4		
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/200
2	Салат из свежих огурцов и помидор с растительным маслом	45/60
3	Жаркое по-домашнему с мясом кури	180/230
4	Компот из сухофруктов	150/200
5	Хлеб ржаной	35/40
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Капуста в омлете	130/150
2	Чай с молоком	150/200
3	Батон	10/20
4		
5		
Объем: 1191/1545 гр		
Калорийность: 1436 ккал		
Стоимость; 160 руб 93коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар Горюхи

Мед. сестра Горюхи

