



МЕНЮ
«09» сентября 2026г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд (гр)
ЗАВТРАК		
1	Лапша молочная со сливочным маслом	150/200
2	Кофейный напиток с молоком	150/200
3	Батон с маслом	36/5 / 40/5
4		
5		
10:00		
ОБЕД		
1	Свекольник вегетарианский со сметаной	150/200
2	Голубцы ленивые	180/230
3	Компот из сухофруктов	150/200
4	Хлеб ржаной	35/40
5		
6		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	Суфле рыбное	100/100
2	Салат из огурцов и помидор с растительным маслом	45/60
3	Чай с молоком	150/200
4	Батон	10/20
5		
Объем: 1161/1495 гр		
Калорийность: 1435 ккал		
Стоимость; 160 руб 93коп		

В ужин рекомендовано: Овощи, фрукты, творог, кисломолочная продукция

Повар Ткач

Мед. сестра Уфимина

